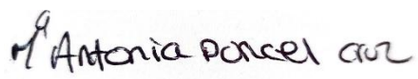
ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE			
Actividad #13		Fecha de realización: 20 de junio de 2026	Hora: 09:00 A.M
Tema tratado: Desarrollo de actividades y herramientas para manejo de riesgo psicosocial.			
Grupo beneficiario: Empleados de Industrias Alimenticias Aritama			
Lugar: Ricaurte		# Población programada 20	# Población cubierta: 16
Objetivo General	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre los riesgos asociados a la exposición solar ocupacional, promoviendo la adopción de medidas preventivas y prácticas de autocuidado que contribuyan a la protección de la salud y a la prevención de enfermedades relacionadas con la radiación solar.		
Objetivos Específicos	• Sensibilizar a los trabajadores sobre los efectos de la exposición prolongada a la radiación solar en la salud. • Identificar los principales riesgos y enfermedades asociados a la exposición solar en el ámbito laboral.		
Recursos Utilizados	Técnicos Computador Internet	Humanos Trabajadores	Material
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	El dia 20 de junio del 2026 se llevó a cabo una jornada de sensibilización dirigida a los trabajadores de la empresa Industrias Alimenticias Aretama, con el propósito de fortalecer conocimientos relacionados con la exposición solar ocupacional y las medidas de prevención para la protección de la salud. Durante la actividad se abordaron los siguientes temas: Exposición solar • Se socializó el concepto de exposición solar ocupacional, enfatizando los riesgos derivados de la exposición prolongada a la radiación ultravioleta (UV), especialmente en trabajadores que desarrollan actividades al aire libre. • Principales riesgos para la salud. Se explicaron los principales efectos de la exposición excesiva al sol, entre los cuales se destacan: • Quemaduras solares. • Deshidratación. • Agotamiento por calor y golpe de calor. • Envejecimiento prematuro de la piel. • Lesiones oculares asociadas a la radiación ultravioleta. • Incremento del riesgo de cáncer de piel. • Medidas de prevención		

ACTA DE REUNION

	Se brindaron recomendaciones orientadas a minimizar la exposición y prevenir afectaciones a la salud, tales como: • Uso permanente de protector solar con factor de protección adecuado. • Utilización de elementos de protección personal, como sombreros, gafas con filtro UV y ropa de manga larga. • Hidratación frecuente durante la jornada laboral. • Realización de pausas en zonas con sombra. • Evitar la exposición directa al sol durante los horarios de mayor intensidad de radiación.	
Hallazgos y Conclusiones	• Los participantes identificaron la importancia del uso adecuado y permanente de los elementos de protección personal. • Se observó interés por fortalecer prácticas de autocuidado relacionadas con la protección de la piel y la hidratación.	
Aportes y Sugerencias	• La implementación de medidas preventivas y el uso adecuado de elementos de protección constituyen estrategias fundamentales para la protección de la salud de los trabajadores. • La promoción de hábitos de autocuidado contribuye a disminuir el riesgo de enfermedades relacionadas con la exposición a la radiación ultravioleta.	
Material anexo	Presentación en Power Point	X
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	



MARIA ANTONIA DONCEL CRUZ
Técnico Laboral
Municipio de Ricaurte



ANDREA CAROLINA CORDOBA ORTEGA
Jefe Enfermera PIC
Municipio de Ricaurte



ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC

ACTA DE REUNION

Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO



